射频技术治疗面部皮肤皱纹和松弛的临床疗效观察

李海燕

摘要:[目的]评估射频技术治疗面颈皮肤皱纹和松弛的疗效和安全性,总结黄种人治疗的参数和疗程。[方法]对50例有改善皮肤现状需求的顾客,每两周进行1次AlmaLasers射频治疗共5次,分别在第1次治疗前、第5次治疗后1个月、3个月观察疗效。通过治疗前后照片对比及顾客的主观满意度评价疗效及安全性并记录不良反应。[结果]治疗过程中没有发现水疱、皮肤烫伤色素沉着和瘢痕形成,医师评估满意率100%,顾客主观评价满意率大于90%。[结论]射频技术治疗面部皮肤皱纹和松弛安全有效。

关键词:皮肤皱纹;松弛;射频

中图分类号:R473.75 **文献标识码**:C **doi**:10.3969/j.issn.1674-4748.2011.30.017 **文章编号**:1674-4748(2011)10C-2748-01

射频技术是最近几年发展起来的一种新的非侵入性皮肤年轻化治疗技术。为了评价运用射频技术治疗面部皮肤皱纹和松弛的疗效和安全性,现将我科自2011年1月—2011年3月采用AccentPro深蓝热塑射频仪治疗面部皮肤皱纹和松弛结果总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 50例就医者中女47例,男3例;年龄35岁~58岁,平均47.5岁;均行面部治疗。所有病人均签署了知情同意书。治疗者纳入标准:①皮肤类型按Fitzpatrick分级均为Ⅲ级~Ⅳ级,面部松弛合并眼眶周围皱纹(中国人大多为此皮肤类型);②个体全身状况良好;③面部没有接受过任何手术与非手术治疗;④在接受AccernPro治疗前无心脏起搏器或其他电子信号设备治疗史。治疗者排除标准:①存在任何的皮肤肿瘤病史者;②患有皮肤疾病者;③有心脏起搏器或其他电子信号设备者;④在治疗区域有金属植入者;⑤严重心、肺等系统性疾病、传染病等;⑥甲状腺疾病者;⑦瘢痕体质者;⑧妊娠者。

1.2 方法

1.2.1 仪器和参数 均采用AccentPro深蓝热塑射频仪治疗(以色列Alma Lasers飞顿激光公司),此系统具有单极手具、双极手具及眼周手具。额头单极功率65 W~80 W,累积能量10 kJ~15 kJ,双极功率40 W~50 W,累积能量10 kJ。

1.2.2 治疗方法 根据顾客的不同情况选择不同的治疗参数。以面部松弛为主、皮下脂肪较少的、偏瘦的顾客单极累积能量20 kJ~25 kJ,双极累积能量15 kJ。以婴儿肥为主的顾客单极累积能量25 kJ~30 kJ,双极累积能量10 kJ~15 kJ。Accent Pro射频设备可在皮下特定的深度内产生40.68MHz射频场,分别通过单极双极手具输送射频能量。单极手具可穿透10 mm~20 mm深度处的皮下组织,双极手具可穿透组织2 mm~4mm,主要作用于比较表浅皮肤组织。对于面部皱纹及松弛单双极均需使用,治疗参数的选择与性别、部位、个体耐受度及室温均有关系。具体视皮肤的厚度及耐受情况而定。治疗中使用测温仪随时观察皮肤温度变化,将温度控制在39.5 ℃~43 ℃,是射频治疗的理想温度。操作后,面部注意补水保湿。所有接受治疗者共治疗5次每两周1次,末次治疗后1个月、3个月随访观察。对50例进行面部紧肤治疗,记录治疗的各项参数并对治疗前后的满意度进行统计分析。

1.3 疗效评定 在相同背景、灯光、位置条件下,拍摄治疗部位的照片进行对比。采用治疗前、治疗后1个月、3个月的照片对比进行疗效评定。根据皮肤松弛改善程度进行满意度的分级:面部松弛无效者为非常不满意;改善0%~25%为不满意;改善25%~50%为一般;改善50%~75%为满意;改善>75%为非常满意。

2 结果

50例治疗者面部满意度为治疗过程中及治疗后2 h~3 h内,主要的反应为皮肤的轻度红斑水肿,无其他不良反应及并发症。医师评估满意率为100%,顾客主观评价满意率大于90%。即50例顾客中超过半数顾客为满意,有三分之一的顾客为非常满意。只有个别顾客满意度为一般,没有顾客非常不满意的。通过此次研究表明射频技术治疗面部皮肤皱纹和松弛是安全有效的。

3 讨论

皮肤皱纹和松弛是皮肤老化最常见的特征之一,随着生活水平的提高人们对于皮肤老化的延缓越来越关注。通过广告去买一些高档化妆品或者去美容院做美容已经成为很多有一定经济基础的爱美人士的共同之举,尝试各种方法希望时光静止,我科引进的这台深蓝射频的适应证之一就是可使面部提升从而治疗面部松弛。在松弛治疗方面,热塑射频是一种新型的技术,它会在你皮肤下特定的深度产生40.68 MHz的射频场,使皮肤及皮下组织中的水分子产生高速旋转,从而使局部组织温度迅速升高,刺激胶原蛋白及弹性纤维的增生重组,收紧皮肤,使肌肤更加紧致细腻。

每次治疗时都会结合不同的射频头:环形双极和波相单级,这样皮下的不同深度都可以在一次治疗中被加热。在进行操作时由于个体差异,个人的耐受性不同,皮肤弹性及皮下脂肪多少不同,升温及维温的单双极参数需灵活调整,调整同时要特别注意顾客的舒适度,一定要在顾客能够耐受的范围内调节到最佳温度。即刻可见,可以感觉的效果,并且随着时间的推移,效果会越来越好,因为停止治疗后,身体内的胶原会不断增生。而且深蓝热塑射频不会产生组织损伤,并且没有疼痛和肿胀,治疗安全且无需休假。

深蓝射频治疗是使皮肤年轻化的一种新型的技术,具有不良反应少,效果明显,作用持续时间长,安全等优势。通过此次研究表明射频技术治疗面部皮肤皱纹和松弛是安全有效的,是适合黄种人应用的一种治疗方法。

参考文献:

[1] 吴秋菊,周展超,林彤,等.射频技术治疗面颈部皮肤皱纹和松弛的临床疗效观察[J].中华皮肤科杂志,2008,41(5):318-320.
[2] 刘丽红,樊昕,王丹,等.双极射频对中国人皮肤松弛的紧缩作用[J].中华医学美学美容杂志,2009,15(2):92-95.
[3] 刘志飞,崔雅宁,李薇薇,等.单双极射频加热组织对皮肤收紧的疗效和安全性观察[J].中华医学美学美容杂志,2010,16(3):173-175.

作者简介 李海燕工作单位:100069,首都医科大学附属北京佑安医院。

(收稿日期:2011-07-12)
(本文编辑 郭海瑞)

万方数据

射频技术治疗面部皮肤皱纹和松弛的临床疗效观察

万方数据 WANFANG DATA 文献链接

作者：李海燕
作者单位：首都医科大学附属北京佑安医院,100069
刊名：全科护理
英文刊名：CHINESE GENERAL NURSING
年，卷(期)：2011,9(30)

本文链接：http://d.g.wanfangdata.com.cn/Periodical_jths201130018.aspx